

2025年度

スポーツ教室案内

栃木スポーツネットの役割

- ①スポーツによる豊かなふれあい
- ②青少年スポーツの充実
- ③健康体力づくり

月謝及び年会費は消費税込みの価格となっております。

大平南体育館で活動する教室

☆小学生バスケットボール 毎週土曜日 17:00～18:30

月謝：2,200円/月、体験：4/26(土)、初回：5/10(土)

初心者からOK。基礎から技術指導をします。バスケットボールを通して児童の健康な精神や体力を育成します。**中央小教室(毎週水曜日17:30～)もあります。**

両方の教室に参加する場合月謝は4,200円になります。



☆中・高校生バスケットボール 毎週木曜日 18:30～20:00 毎週土曜日 15:30～17:00

月謝：4,200円/月、体験：4/24(木)、初回：5/1(土)

バスケットボールが好きな中・高校生を対象とした教室です。チームとしての力が整い次第試合にも参加する予定です。木曜か土曜の片方のみの参加もできます。(月謝は2,200円)

☆新体操 毎週土曜日 10:00～11:30

月謝：4,200円/月

体験：4/26(土)、初回：5/3(土)

新体操は姿勢が良くなり、バランスの取れた身体を作ることが出来ます。またリズム感や表現力も豊になります。**中学生になってもやりたい人は継続参加できますよ。**



☆ヒップホップダンス 毎週火曜日①17:30～18:30 ②18:30～19:30

月謝：4,200円/月、体験：4/15(火)、初回：5/13(火)

プロによるダンスの指導です。①は初級者②は経験者対象で2クラスで実施します。挨拶、礼儀はもちろん、ダンスを通して、頭、体、心を育て子ども達の将来の可能性を広げるためサポートします。



☆フェンシング 毎週火曜日 19:00～21:00 毎週金曜日 19:00～21:00

月謝：週1回2,200円/月 週2回4,200円/月

体験：4/22(火)・4/25(金)、初回：5/2(金)

フェンシングの練習や試合を通して、スポーツの楽しさを体験するとともに、スポーツマンシップを学び、マナーの向上を図ります。年齢・性別を問わず、それぞれのレベルに合わせた練習・試合を行うので、家族での参加も可能です。



大平運動公園内で活動する教室

☆硬式テニス 毎週火曜日または木曜日 18:00～19:00

月謝：3,700円/月(週1回のみ・週2回は7,000円)

体験：4/24(木)・4/29(火)、初回：5/6(火)・5/1(木)

プロによる指導です。「テニスの日」などのイベントも予定してます。



☆陸上 月4回土曜日 9:30～11:00

月謝：2,200円/月

※体験・初回が未定です。開催できるようになりましたらHPでお知らせしますので、後日入会手続きをお願いします。

小・中学校の体育館で活動する教室

☆キッズスポーツ スポ・スポ (小学1～3年生対象)

月謝：2,200円/月

放課後の子どもたちの居場所づくり、仲間づくりのための教室です。
楽しみながらマット運動やとび箱、なわとび、ボール遊びなどをしながら、体力もつけていきます。

- ・ どの小学校のスポスポ教室でも参加できます。都合の良い曜日のいずれかを選んでください。
- ・ 継続される方も体験日からご参加下さい。(人数把握のため)

♪ **大平西小学校** 毎週火曜日 16:30～18:00

体験：4/22(火)、初回：5/13(火)

♪ **大平中央小学校** 毎週水曜日 16:00～17:30

体験：4/30(水)、初回：5/7(水)

♪ **大平南小学校** 毎週木曜日 16:30～18:00

体験：4/24(木)、初回：5/1(木)

♪ **大平東小学校** 毎週金曜日 16:30～18:00

体験：4/25(金)、初回：5/2(金)



☆バスケットボール

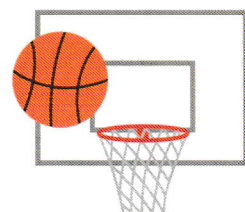
♪ **大平中央小学校** 毎週水曜日 17:30～19:00

月謝：2,200円/月

体験：4/30(水)、初回：5/7(水)

大平南体育館の土曜日バスケット教室と内容は同じです。

両方参加することができます。(その場合月謝は4,200円になります。)



☆バドミントン

♪ **大平中学校** 毎週水曜日 16:30～18:00

月謝：2,200円/月 体験：4/30(水)、初回：5/7(水)

バドミントンは見た目より運動量の多いスポーツです。基礎から指導し、持久力や反射神経の向上を図ります。



Enjoy Sports for QOL!

NPO法人栃木スポーツネットは会員の皆様からの会費で運営されています。
スポーツを通して、青少年の健全育成、豊かな地域づくりとスポーツの振興に貢献しています。令和5年度からは部活動地域移行にも協力しています。

お問い合わせ先

NPO法人 栃木スポーツネット

事務局 栃木市大平町西野田905-1
(大平南体育館内)

電話&FAX 0282-25-6275

営業時間 火・水・木・金・土曜日(日・月は休業)
9:30～13:30

