

2025年度

スポーツ教室案内

栃木スポーツネットの役割

- ①スポーツによる豊かなふれあい
- ②青少年スポーツの充実
- ③健康体力づくり

月謝及び年会費は消費税込みの価格となっております。

大平南体育館で活動する教室

☆小学生バスケットボール 毎週土曜日 17:00～18:30

月謝：2,200円／月、体験：4／26（土）、初回：5／10（土）

初心者からOK。基礎から技術指導をします。バスケットボールを通して児童の健康な精神や体力を育成します。中央小教室（毎週水曜日17:30～）もあります。

両方の教室に参加する場合月謝は4,200円になります。



☆中・高校生バスケットボール 毎週木曜日 18:30～20:00

毎週土曜日 15:30～17:00

月謝：4,200円／月、体験：4／24（木）、初回：5／1（土）

バスケットボールが好きな中・高校生を対象とした教室です。チームとしての力が整い次第試合にも参加する予定です。木曜か土曜の片方のみの参加もできます。

（月謝は2,200円）

☆新体操 毎週土曜日 10:00～11:30

月謝：4,200円／月

体験：4／26（土）、初回：5／3（土）

新体操は姿勢が良くなり、バランスの取れた身体を作ることが出来ます。またリズム感や表現力も豊になります。中学生になってもやりたい人は継続参加できますよ。



☆ヒップホップダンス 毎週火曜日①17:30～18:30

②18:30～19:30

月謝：4,200円／月、体験：4／15（火）、初回：5／13（火）

プロによるダンスの指導です。①は初級者②は経験者対象で2クラスで実施します。挨拶、礼儀はもちろん、ダンスを通して、頭、体、心を育て子ども達の将来の可能性を広げるためサポートします。



☆フェンシング 毎週火曜日 19:00～21:00

毎週金曜日 19:00～21:00

月謝：週1回2,200円／月 週2回4,200円／月

体験：4／22（火）・4／25（金）、初回：5／2（金）

フェンシングの練習や試合を通して、スポーツの楽しさを体験するとともに、スポーツmanshipを学び、マナーの向上を図ります。年齢・性別を問わず、それぞれのレベルに合わせた練習・試合を行うので、家族での参加も可能です。



大平運動公園内で活動する教室

☆硬式テニス 毎週火曜日または木曜日

18:00～19:00

月謝：3,700円／月（週1回のみ・週2回は7,000円）

体験：4／24（木）・4／29（火）、初回：5／6（火）・5／1（木）

プロによる指導です。「テニスの日」などのイベントも予定しています。



☆陸上 月4回土曜日

9:30～11:00

月謝：2,200円／月

※体験・初回が未定です。開催できるようになりましたらHPでお知らせしますので、後日入会手続きをお願いします。

☆キッズスポーツ スポ・ス po (小学1～3年生対象)

月謝：2,200円／月

放課後の子どもたちの居場所づくり、仲間づくりのための教室です。
楽しみながらマット運動やとび箱、なわとび、ボール遊びなどをしながら、体力もつけていけます。

- ・どこの小学校のスッポス教室でも参加できます。都合の良い曜日のいずれかを選んでください。
- ・継続される方も体験日からご参加下さい。（人数把握のため）

♪大平西小学校 毎週火曜日16:30～18:00

体験：4/22（火）、初回：5/13（火）



♪大平中央小学校 每週水曜日16:00～17:30

体験：4/30（水）、初回：5/7（水）

♪大平南小学校 每週木曜日16:30～18:00

体験：4/24（木）、初回：5/1（木）

♪大平東小学校 每週金曜日16:30～18:00

体験：4/25（金）、初回：5/2（金）

☆バスケットボール

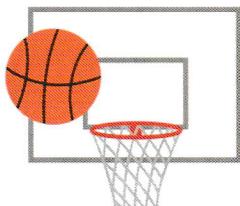
♪大平中央小学校 每週水曜日17:30～19:00

月謝：2,200円／月

体験：4/30（水）、初回：5/7（水）

大平南体育館の土曜日バスケット教室と内容は同じです。

両方参加することができます。（その場合月謝は4,200円になります。）



☆バドミントン

♪大平中学校 每週水曜日 16:30～18:00

月謝：2,200円／月 体験：4/30（水）、初回：5/7（水）

バドミントンは見た目より運動量の多いスポーツです。基礎から指導し、持久力や反射神経の向上を図ります。



Enjoy Sports for QOL!

NPO法人栃木スポーツネットは会員の皆様からの会費で運営されています。
スポーツを通して、青少年の健全育成、豊かな地域づくりとスポーツの振興に貢献しています。令和5年度からは部活動地域移行にも協力しています。

お問い合わせ先

NPO法人 栃木スポーツネット

事務局 栃木市大平町西野田905-1
(大平南体育館内)

電話&FAX 0282-25-6275

営業時間 火・水・木・金・土曜日（日・月は休業）
9:30～13:30

